



ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИН – на что вы имеете право в Польше?

Как женщина, подающая заявку на международную защиту в Польше, вы имеете право на защиту репродуктивного здоровья и сопутствующих медицинских услуг.

Репродуктивное здоровье означает способность решать, хотите ли вы иметь детей, и если да, то сколько, когда и с какими интервалами. Это также целостный подход к здоровью женщины на каждом этапе ее жизни.

КОНТРАЦЕПЦИЯ

Постоянная гормональная контрацепция (таблетки для регулярного перорального приема)

По просьбе пациентки гинеколог обязан выбрать наиболее подходящий гормональный контрацептив и выписать рецепт для него. Каждый врач первичной медицинской помощи может, в свою очередь, написать рецепт гормональной контрацепции, который был ранее выбран гинекологом. Вам не нужно посещать гинеколога каждый раз для «продления» рецепта. При первом посещении достаточно взять у гинеколога справку, какой тип контрацепции был рекомендован. Средства гормональной контрацепции покупаются в аптеках. Фармацевт **не может** отказать в продаже рецептурных контрацептивов из-за своих убеждений. Если необходимых таблеток нет в аптеке, фармацевт обязан доставить их по просьбе пациентки.

Экстренная контрацепция

То есть таблетки на следующий день, принимаемые в случае незащищенного полового акта или когда применяемые методы контрацепции потерпели неудачу. Самые популярные таблетки – ellaOne или escapelle. Их следует принимать как можно скорее, максимум до 120 часов (ellaOne) или 72 часов (escapelle) после полового акта. Экстренное противозачаточное средство может назначить любой врач. Сначала посетите семейного врача, гинеколога или пункт медицинской помощи в праздничные дни и ночное время (после 18:00, выходные и праздничные дни). Перед тем, как рекомендовать или назначить средства экстренной контрацепции, осмотр врача не требуется.

Внутриматочные противозачаточные средства (спираль, вводимая на несколько лет, требуется несколько повторных посещений после введения, но без дополнительных действий кроме этого)

Гинеколог также может ввести внутриматочное противозачаточное устройство. Введение и удаление устройства бесплатны (чтобы найти нужное учреждение, свяжитесь с Федерацией – federacja@federa.org.pl). Вы должны заплатить за само устройство, оно стоит около 100-400 злотых, но его хватает на несколько лет.

Женские презервативы

Вы можете купить их в аптеках, они не требуют рецепта. В отличие от стандартных презервативов, именно женщина применяет их и контролирует ситуацию.

Советы по планированию семьи

В рамках визита гинеколог, врач общей практики или акушерка должны дать совет о наилучшем методе контроля рождаемости для пациентки. Не бойтесь спрашивать об этом.

Врач/акушерка не может отказаться дать совет или выписать рецепт по причинам, отличным от медицинских (например, собственные убеждения). Однако, если это произойдет, обратитесь в Юридическую группу Федерации по вопросам женщин и планирования семьи: тел. **22 635 93 95**, e-mail: zespol_prawny@federa.org.pl.

ПРЕНАТАЛЬНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

Каждая беременная женщина имеет право на ряд бесплатных обследований (например, УЗИ, КТГ, анализ крови, моча) в соответствии с календарем обследований, содержащемся в Постановлении министра здравоохранения от 16 августа 2018 года об организационном стандарте перинатальной помощи¹. Не стесняйтесь спросить своего врача или акушерку, на какие конкретные обследования вы имеете право. В случае сомнений обратитесь в Федерацию: тел. **22 635 93 95** или Фонд родить достойно: тел. **22 887 78 76**.

Если вам более 35 лет или в вашей семье были генетические заболевания, вы имеете право на более подробные обследования в рамках бесплатной Программы пренатальных обследований. Спросите своего врача об этих обследованиях (УЗИ плода для диагностики врожденных дефектов, амниопункция), если вы хотите проверить, есть ли у плода какое-либо необратимое нарушение или неизлечимое заболевание.

ПРЕРЫВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ

В Польше прерывание беременности возможно в трех случаях:

а) беременность – это угроза жизни или здоровью беременной женщины (без ограничений по времени),

¹ <https://pulsmedycyny.pl/badania-u-kobiet-w-ciazy-obowiazujace-od-1-stycznia-2019-r-949172>

б) пренатальные обследования или другие медицинские условия указывают на высокую вероятность серьезного и необратимого недоразвития плода или неизлечимого заболевания, угрожающего его жизни (до тех пор, пока плод не сможет самостоятельно жить вне тела беременной женщины, то есть ок. 22-24 недели беременности),
в) есть обоснованное подозрение, что беременность была результатом преступного деяния (до 12-й недели беременности).

Аборт бесплатный и проходит в больнице. Исключением является ситуация из пункта с, в связи с которой беременность может быть прервана в кабинете врача. Тем не менее, вам нужна справка от прокурора, которому следует сообщить о сексуальном насилии. Справка предназначена для подтверждения обоснованного подозрения, что беременность наступила в результате преступного деяния. В случаях а и в требуется медицинская справка на основании результатов обследования.

Если больница отказывается прерывать беременность, она обязана направить пациентку в другую больницу, в которой ей не откажут.

В случае проблем с получением доступа к процедуре, свяжитесь с Юридической группой по вопросам женщин и планирования семьи: тел. **22 635 93 95**, e-mail: zespol_prawny@federa.org.pl.

ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ

Если вам от 25 до 59 лет, у вас есть право на бесплатное обследование под названием цитология. Это обследование позволяет обнаружить предраковые и опухолевые состояния шейки матки, даже если симптомы отсутствуют. При этом также проверяет наличие любой вагинальной инфекции. Обследование бесплатное, но только каждые 3 года, если у вас нет факторов риска. Вам не нужно иметь направление. Чтобы узнать, где вы можете сделать такую бесплатную цитологию в вашем городе, позвоните в круглосуточную бесплатную телефонную службу поддержки: тел. **+48 800 190:590**. С результатами обратитесь к гинекологу для консультации.

ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Если вам 50-69 лет, вы можете бесплатно пройти маммографию, то есть обследование на рак молочной железы. Обследование бесплатно только каждые два года, если у вас нет факторов риска. Вам не нужно иметь направление. Чтобы узнать, где вы можете сделать такую бесплатную маммографию в своем городе, позвоните на горячую линию: тел. **+48 800 190:590**. С результатами обратитесь к гинекологу для консультации.

ПОДРОСТКИ

Если вы подросток, у вас есть право проконсультироваться с любым врачом-специалистом, включая гинеколога. Если вам не исполнилось 18 лет, для посещения требуется согласие одного из родителей - оно может быть дано в письменной форме.

Однако вы можете потребовать, чтобы родители не участвовали при обследовании. Врач обязан ответить вам на все вопросы о вашем здоровье.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

Если вы подвергаетесь насилию, но боитесь сообщить об этом самостоятельно, вы можете сообщить об этом врачу и попросить его уведомить полицию и заполнить заявление на получение «Голубой карты». «Голубая карта» – это процедура, при которой полиция дополнительно следит за семьей и проверяет, повторяются ли акты насилия, предлагает терапию для лица, совершившего насилие, изолирует виновника от других членов семьи, если это необходимо.

Если у вас есть какие-либо сомнения, вопросы или проблемы в области **репродуктивного здоровья**, вы можете обратиться в Федерацию по вопросам женщин и планирования семьи: **тел. 22 635 93 95**.

Информацию также предоставляет компания Petra Medica Sp. z o.o. в Варшаве, которая координирует медицинскую помощь для лиц в рамках процедуры обращения за международной защитой: **тел. 22 740 20:20**.

Другие места, которые поддерживают мигрантов:

Хельсинкский фонд по правам человека: **тел. 22 556 44 40 доп. 2, по понедельникам с 10:00 до 13:00**.

Ассоциация правового вмешательства: **тел. +48 880 145 372, с понедельника по пятницу с 15:00 до 16:00**.

Фонд Спасение: **тел. 22 828 04 50**